

## PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Przyjęto, że w trakcie całego cyklu kształcenia w Z S i P O w Nysie, zgodnie z ZWO uczeń jest oceniany za:

1. Uczestnictwo i zaangażowanie w zajęciach.
2. Osiąganą progresję lub regresję wyników sportowych lub umiejętności ruchowych oraz za wyniki współzawodnictwa w grupie.

Ad.1 Oceny za uczestnictwo i zaangażowanie w zajęciach.

- ocenę **bdb** - 24-21 pkt.

- ocenę **db** – 20-18 pkt

- ocenę **dst** - 17-15 pkt

- ocenę **dop** – 14-12 pkt

- ocenę **ndst** - za mniej niż 12 pkt

Ocena za uczestnictwo wystawiana jest za okres 4 tygodni zajęć z w-f.

Aktywność i zaangażowanie w czasie lekcji nauczyciel ocenia według następującego schematu:

- **2 pkt** otrzymuje uczeń który:
  - jest przygotowany do zajęć (ma prawidłowy –zmienny strój),
  - przestrzega przepisów BHP to znaczy: brak biżuterii, która zagraża bezpieczeństwu, odpowiednia fryzura (spięte długie włosy), odpowiedniej długości paznokcie (nie zagrażające bezpieczeństwu współwiczających) w gestii nauczyciela w-f leży ocena spełnienia przez ucznia w/w wymogów,
  - wykonuje zadania polecane przez nauczyciela, udziela pomocy współwiczającym,
  - wykonuje ćwiczenia i zadania na miarę swoich możliwości,
  - aktywnie bierze udział w indywidualnym i zespołowym planowaniu i organizacji zajęć
  - przestrzega zasad fair play,
  - jest zdyscyplinowany i przestrzega zasad higieny, dba o powierzony sprzęt sportowy
  - chętnie współzawodniczy i współpracuje w zespole,
  - w przypadku stwierdzenia braku aktywności i niewykonywania w pełni poleceń nauczyciela uczniowi może zostać obniżona ilość pkt do 1 lub 0,
- **0 pkt** otrzymuje uczeń, który:
  - jest przygotowany do zajęć, ale nie angażuje się w udział w zajęciach, odmawia wykonywania poleceń, lub uczestniczenia w zajęciach,
  - jest niezdyscyplinowany i nie szanuje urządzeń lub sprzętu sportowego - w sposób celowy stwarza sytuacje niebezpieczne powodujące (lub mogące spowodować) kontuzje i urazy u siebie albo współwiczających;
  - jest nieprzygotowany do zajęć (nie ma odpowiedniego stroju)
  - jest nieobecny na zajęciach w-f
- Aktywność rozpatrujemy na podstawie indywidualnych możliwości danego ucznia.

## Ad.2 Oceny za progres lub regres

- Ocenianie z danej dyscypliny sportowej we współzawodnictwie wewnątrz grupy ćwiczebnej jest wystawiane na podstawie oceny umiejętności technicznych, zdolności motorycznych i zaangażowania oraz osiągniętych wyników przez nauczyciela prowadzącego daną grupę ćwiczebną.

Uczniowie nieobecni lub niećwiczący na sprawdzianie umiejętności, mają dwa tygodnie na zaliczenie sprawdzianu, chyba że warunki atmosferyczne na to nie pozwalają (przy sprawdzianach przeprowadzanych na zewnątrz), zaliczenie może być przesunięte w takim przypadku z I semestru na II.

Dodatkowo nauczyciel może premiować ucznia za szczególne zaangażowanie w lekcjach w sposób przewidziany w **Zasadach Wewnątrzszkolnego Oceniania** .

Udział w zawodach sportowych może być premiowany oceną częściową celującą lub bardzo dobrą. O przyznaniu oceny decyduje nauczyciel uczący wychowania fizycznego w porozumieniu z nauczycielem prowadzącym reprezentację szkoły w danej dyscyplinie.

Nauczyciel uczący danego ucznia reprezentującego szkołę może na wniosek nauczyciela prowadzącego daną reprezentację szkoły podnieść ocenę semestralną lub roczną o jeden stopień wyżej.

**Ocenę semestralną obliczamy jako średnią arytmetyczną ze wszystkich ocen uzyskanych w semestrze/roku.**

### **Zwolnienia z zajęć w-f:**

- uczeń otrzymuje pkt za nieobecność na zajęciach w-f, jeśli powstała nieobecność jest usprawiedliwiona i trwa przynajmniej dwa dni po kolei (wtorek-środa, piątek-poniedziałek itd.), ocena jest wystawiana po dodaniu uczestnictwa na pozostałych zajęciach w cyklu 4 tygodni,
- uczeń może otrzymać także pkt za nieobecność na zajęciach w-f, jeśli nieobecność trwała jeden dzień ale uczeń usprawiedliwia je zwolnieniem lekarskim,
- jeżeli nieobecność trwa 50% ogółu zajęć (w ocenianym okresie) uczniowi wpisujemy „ zw „ (w miesiącu za miesiąc, w semestrze za semestr, a w roku za rok).
- całkowite zwolnienie z ćwiczeń lub uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego uczeń otrzymuje tylko za zgodą dyrektora szkoły na wniosek lekarza/rodziców.
- jeżeli uczeń jest zwolniony przez szkołę i ma wpis w e-dzienniku „ns” otrzymuje punkty za uczestnictwo w zajęciach. (jednak nie częściej niż 1 raz w miesiącu chyba ,że reprezentuje szkołę na imprezach typu: olimpiada, konkurs itp.)
- uczeń szkoły legitymujący się posiadaniem sportowej klasy mistrzowskiej lub wyższej, zgodnie z wymogami związków sportowych, może być na wniosek klubu sportowego zwolniony z uczestnictwa w zajęciach w-f w szkole, o ile te zajęcia kolidują z przyjętym systemem przygotowań do ważnych

impresz sportowych ( Mistrzostwa Polski, Europy, Olimpiada itp.) Uczeń otrzymuje wtedy ocenę celującą na semestr/rok.

**Sprawy sporne w zakresie interpretacji wyników sportowych rozstrzyga nauczyciel.**

**Zaliczenie sprawdzianu i innych ewentualnych zaległości zgodnie z postanowieniami ZWO**

#### POZIOM UMIEJĘTNOŚCI RUCHOWYCH

-oceniaamy postęp w opanowaniu umiejętności użytylnarnych, rekreacyjnych i sportowych wymienionych w szkolnym programie nauczania wychowania fizycznego,

-poziom zaangażowania ucznia podczas zajęć w-f,

- poprawność wykonania elementów techniki wykorzystywanych podczas nauki (zajęć w-f) w szkole.

#### WIADOMOŚCI Z ZAKRESU EDUKACJI FIZYCZNEJ

Uczeń powinien znać i stosować:

- zasady zdrowego stylu życia,
- zasady BHP w sporcie i rekreacji
- podstawowe przepisy gier rekreacyjnych i sportowych
- zasady rozwoju fizycznego, psychicznego, społecznego,
- ćwiczenia podnoszące poziom ogólnej sprawności
- podstawowe fakty dotyczące olimpizmu
- znać nazwiska zasłużonych polskich sportowców