

Stowarzyszenie Nyskie Centrum Promocji Zdrowia informuje o realizacji programów profilaktyki selektywnej Zad.7/HN roku 2025

Zadanie współfinansowane ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych, na zlecenie Krajowe Centrum Profilaktyki Uzależnień zgodnie z umową nr.177/7/BO/HN/2025

Program „Dobra relacja” kierowany jest do dzieci i młodzieży zagrożonej używaniem substancji psychoaktywnych z powodu ryzyka marginalizacji społecznej; dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym; dzieci i młodzieży pijącej alkohol, eksperymentującej ze środkami odurzającymi, substancjami psychotropowymi lub nowymi substancjami psychoaktywnymi, okazjonalnie ich używające; rodziców dzieci i młodzieży uczestniczącej w programie; rodziców dzieci i młodzieży używających substancji psychoaktywnych.

Celem głównym programu jest:

1. pozyskanie umiejętności interspółecznych i intrapsychicznych potrzebnych do prawidłowego funkcjonowania w codziennym życiu oraz wycofanie się z używania środków psychoaktywnych poprzez:
2. zapobieganie rozwojowi uzależnienia od substancji psychoaktywnych,
3. kształtowanie adekwatnych przekonań normatywnych dotyczących narkotyków oraz promocję postaw prozdrowotnych,
4. skuteczne porozumiewanie się i rozwiązywanie sytuacji kryzysowych,
5. kształtowanie i rozwój umiejętności życiowych,
6. rozwój psychiczny i emocjonalny,
7. modelowanie nowych zachowań i alternatywnych sposobów spędzania czasu wolnego

Realizacja programu odbywać się będzie poprzez następujące działania:

1. grupa wsparcia dla dzieci i młodzieży
2. grupa wsparcia dla rodziców dzieci i młodzieży
3. warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców
4. warsztaty umiejętności psychospółecznych dla dzieci i młodzieży
5. poradnictwo rodzinne dotyczące zgłaszanego problemu
6. interwencje kryzysowe

Harmonogram:

Grupa wsparcia dla dzieci i młodzieży pijących alkohol, eksperymentujących ze środkami odurzającymi, substancjami psychotropowymi lub nowymi substancjami psychoaktywnymi, okazjonalnie ich używające; **odbywać się będzie w poniedziałek -2-3 x w mc. od lutego do grudnia 2025, godz. 15.00 – 18.00 .**

Celem grupy jest kształtowanie i wzmacnianie norm przeciwnych używaniu substancji psychoaktywnych poprzez korygowanie błędnych przekonań, wzmacnianie pozytywnych zachowań poprzez pozyskaną wiedzę, organizację czasu wolnego jako alternatywy dla zachowań ryzykownych, trening

umiejętności odmawiania oraz rozpoznawania i radzenia sobie z negatywnymi wpływami społecznymi w tym z presją rówieśniczą co wpłynie na rozwijanie umiejętności życiowych i komunikacyjnych.

Grupa wsparcia dla rodziców dzieci i młodzieży używających substancji psychoaktywnych odbywa się w 2-3 x w mc. w czwartek od 17:30 – 20:30

Zasadniczym celem grupy wsparcia jest możliwość wyrażania skrywanych emocji związanych z problemem wychowawczym, nauka poprawnej komunikacji, umiejętności rozwiązywania konfliktów, radzenia sobie z trudnymi emocjami oraz możliwość wymiany doświadczeń z innymi rodzicami borykającymi się z podobnym problemem oraz nauka organizacji czasu wolnego co wpłynie na zmianę zachowania dzieci i młodzieży. Zajęcia będą miały charakter aktywizujący i interaktywny.

Warsztaty umiejętności wychowawczych mają na celu wzmacnianie więzi dziecko-rodzic poprzez dostarczenie wiedzy z zakresu funkcjonowania psychospołecznego dziecka, także w okresie dojrzewania i umożliwią podniesienie kompetencji wychowawczych rodziców w budowaniu prawidłowych relacji, stawianie dziecku granic, zdrową kontrolę, wzmacnianie prawidłowych zachowań i wygaszanie nieprawidłowych

Warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców dzieci i młodzieży uczestniczących w programie odbywać się będą 1 x w kwartale, w poniedziałki od godz 12.00-20.00 (17.03.2025, 12.05.2025, 15.09.2025, 03.11.2025).

Warsztaty umiejętności psychospołecznych mają na celu poprawę społecznego i emocjonalnego funkcjonowania dzieci i młodzieży poprzez budowanie pozytywnych kontaktów i rozwijanie czynników chroniących przed pojawieniem się zachowań ryzykownych. Zajęcia będą prowadzone metodami aktywizującymi

Warsztaty umiejętności psychospołecznych dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym oraz dzieci i młodzieży zagrożonej używaniem substancji psychoaktywnych z powodu ryzyka marginalizacji społecznej odbywać się będą w piątek w 2 x w mc od 16:00 – 19:00

Poradnictwo rodzinne od poniedziałku do piątku **w godz. 14:00 – 20:00** po uprzednim umówieniu telefonicznym lub osobistym. Jeżeli zajdzie taka potrzeba to też w **soboty od 9.00 do 12.00**
Interwencje kryzysowe od poniedziałku do piątku **w godz. 14:00 – 20:00** po uprzednim umówieniu telefonicznym lub osobistym. Jeżeli zajdzie taka potrzeba to też w **soboty od 9.00 do 12.00**
Realizatorzy w/w programów:

1. Psycholog, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień- Karolina Szczerbińska.
2. Certyfikowany instruktor terapii uzależnień, pielęgniarka ,interwent- Genowefa Worek
3. Pedagog w zakresie resocjalizacji i profilaktyki osób niedostosowanych społecznie- Kamila Ferdyn
4. Pedagog-certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień- Paulina Kube
5. Pedagog- certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień-Justyna Romanowicz
6. Psycholog, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień -Marek Łabudziński
6. Psycholog -Podborąńczyńska Marlena

Program realizowany jest pod adresem:

48-300 Nysa ul. Czarnieckiego 4a

TELEFON KONTAKTOWY-606-689- 233 czynny od 08:00 – 20:00

