

testy sprawnościowe do klasy o profilu wojskowym:

Test obejmuje cztery próby:

1)bieg na 60m - czas z dokładnością do 0,1 s

2)skłony w leżeniu tyłem przy drabinkach z piłką lekarską 1 kg nad głową należy wykonać 10 skłonów, by piłka dotykała na przemian materaca za głową i szczelbą drabinki - czas z dokładnością do 0,1 s

3)rzut piłką lekarską(3kg)z miejsca stojąc, w przód, zza głowy - odległość mierzona do 1 cm

4)skok w dal z miejsca obunóż - odległość mierzona do 1 cm

Kandydaci muszą wykonać wszystkie 4 próby. Ci z nich, którzy osiągną najlepsze rezultaty łącznie ze wszystkich prób będą mieli pierwszeństwo w przyjęciu do klasy przy równej ilości pkt uzyskanych z egzaminu ósmoklasisty i świadectwa ukończenia szkoły podstawowej.

Jeśli chodzi o „miejsca dziesiętne w wynikach testów” to może być : **czas z dokładnością do 0,1 s przy próbach szybkościowych**