

PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Kryteria oceniania z w-f w trakcie całego cyklu kształcenia w ZSiPO w Nysie:

1. Uczestnictwo i zaangażowanie w zajęciach.
2. Uczeń jest oceniany za czynny udział lub jego brak podczas obecności na w zajęciach w-f.
3. Każdy uczeń podlega ocenie z wychowania fizycznego . Wyjątkiem są uczniowie zwolnieni z w-f decyzją dyrektora szkoły.
4. W ocenie uwzględnia się następujące czynniki: płeć, wiek kalendarzowy, predyspozycje osobnicze (opóźnienia rozwojowe).

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego bierze się pod uwagę przede wszystkim wysiłek wkładany przez ucznia, chęć do pracy, zaangażowanie, aktywność . Ocena z wychowania fizycznego odzwierciedla stopień usprawniania się ucznia, systematyczność, aktywność na lekcji oraz udział w życiu sportowym szkoły i specjalne potrzeby edukacyjne wynikające z orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego lub opinii.

Na ocenę z wychowania fizycznego składają się:

- 1) Praca na lekcji – szczegółowa obserwacja i ocena aktywności.
- 2) Postawa i stosunek do przedmiotu: systematyczny udział w zajęciach lekcyjnych, praca nad rozwojem cech motorycznych i usprawnianiem się, wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków -zaangażowanie, wysiłek jaki uczeń włożył w to, aby osiągać najlepsze wyniki w stosunku do swoich możliwości, aktywne uczestniczenie w zajęciach lekcyjnych, zaangażowanie podczas lekcji.
- 3) Przestrzeganie przepisów BHP.
- 4) Umiejętność pracy zespołowej.
- 5) Opanowanie umiejętności nauczanych i doskonalonych na lekcjach elementów technicznych i ćwiczeń.
- 6) Przygotowanie do lekcji (strój sportowy).
- 7) Dyscyplina na lekcji – podporządkowanie się poleceniom nauczyciela, przestrzeganie zasad bezpieczeństwa.
- 8) Wiadomości – sprawdzanie zdobytych wiadomości w działaniu praktycznym, prowadzenie rozgrzewki lub innego fragmentu lekcji, sędziowanie.
- 9) Aktywność pozalekcyjna – udział w zawodach sportowych.

Obowiązkiem ucznia jest systematyczne uzyskiwanie ocen cząstkowych i frekwencji nie mniejszej niż 50%.

Każdy uczeń uczestniczący w zajęciach w-f otrzymuje za każdą lekcję w-f 1 pkt, oceny są wystawiane w cyklu 6 lekcyjnym.

Uczeń na prawo do bycia nieprzygotowanym do zajęć 2 razy w trakcie semestru.

Uczeń ma prawo do poprawienia dwóch ocen w semestrze za wyjątkiem ocen za aktywność i uczestnictwo.

Uczeń otrzymuje za uczestnictwo i zaangażowanie na zajęciach w-f:

- ocenę celującą (6 pkt i wykazuje się dodatkowymi aktywnościami takim jak prowadzenie rozgrzewki, sędziowanie na zawodach)
- ocenę **bdb** – 6 pkt
- ocenę **db** – 5 pkt
- ocenę **dst** - 4 pkt
- ocenę **dop** – 3 pkt
- ocenę **ndst** - za mniej niż 3 pkt

Aktywność i zaangażowanie w czasie lekcji nauczyciel ocenia według następującego schematu:

1 pkt za pojedynczą lekcję otrzymuje uczeń który:

- jest przygotowany do zajęć (ma prawidłowy –zmienny strój w tym obuwie),
- przestrzega przepisów BHP to znaczy: brak biżuterii, która zagraża bezpieczeństwu, odpowiednia fryzura (spięte długie włosy), odpowiedniej długości paznokcie (nie zagrażające bezpieczeństwu współwiczających) w gestii nauczyciela w-f leży ocena spełnienia przez ucznia w/w wymogów,
- wykonuje zadania polecane przez nauczyciela, udziela pomocy współwiczającym,
- wykonuje ćwiczenia i zadania na miarę swoich możliwości,
- aktywnie bierze udział w indywidualnym i zespołowym planowaniu i organizacji zajęć
- przestrzega zasad *fair play*,
- jest zdyscyplinowany i przestrzega zasad higieny, dba o powierzony sprzęt sportowy
- chętnie współzawodniczy i współpracuje w zespole,

0 pkt otrzymuje uczeń, który:

- jest przygotowany do zajęć, ale odmawia wykonywania poleceń, lub uczestniczenia w zajęciach,

- jest niezdyscyplinowany i nie szanuje urządzeń lub sprzętu sportowego - w sposób celowy stwarza sytuacje niebezpieczne powodujące (lub mogące spowodować) kontuzje i urazy u siebie albo współwiczających;
- nie przestrzega przepisów BHP;
- jest nieprzygotowany do zajęć (nie ma odpowiedniego stroju i obuwia).

Ocenianie z danej dyscypliny sportowej we współzawodnictwie wewnątrz grupy ćwiczebnej jest wystawiane na podstawie oceny umiejętności technicznych, zdolności motorycznych i zaangażowania oraz osiągniętych wyników przez nauczyciela prowadzącego daną grupę ćwiczebną z uwzględnieniem specjalnych potrzeby edukacyjne wynikających z orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego lub opinii.

Dodatkowo nauczyciel może premiować ucznia za szczególne zaangażowanie w lekcjach w sposób przewidziany w Zasadach Wewnątrzszkolnego Oceniania .

Udział w zawodach sportowych może być premiowany oceną cząstkową celującą lub bardzo dobrą. O przyznaniu oceny decyduje nauczyciel uczący wychowania fizycznego w porozumieniu z nauczycielem prowadzącym reprezentację szkoły w danej dyscyplinie.

Nauczyciel uczący danego ucznia reprezentującego szkołę może na wniosek nauczyciela prowadzącego daną reprezentację szkoły podnieść ocenę semestralną lub roczną o jeden stopień wyżej.

Za podstawę ustalenia oceny śródrocznej / końcoworocznej bierze się pod uwagę średnią arytmetyczną ze wszystkich ocen uzyskanych w semestrze/roku szkolnym z uwzględnieniem specjalnych potrzeb edukacyjnych wynikających z orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego lub opinii.

Zwolnienia z zajęć w-f:

- całkowite zwolnienie z ćwiczeń lub uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego uczeń otrzymuje tylko za zgodą dyrektora szkoły na podstawie zaświadczenia lekarskiego.
- jeżeli uczeń jest zwolniony przez szkołę i ma wpis w e-dzienniku „ns” otrzymuje punkty za uczestnictwo w zajęciach. (jednak nie częściej niż 1 raz w miesiącu chyba ,że reprezentuje szkołę na imprezach typu: olimpiada, konkurs, poczet sztandarowy itp.)
- uczeń szkoły legitymujący się posiadaniem sportowej klasy mistrzowskiej lub wyższej, zgodnie z wymogami związków sportowych, może być na wniosek klubu sportowego zwolniony z uczestnictwa w zajęciach w-f w szkole, o ile te zajęcia kolidują z przyjętym systemem przygotowań do ważnych imprez sportowych (Mistrzostwa Polski, Europy, Olimpiada itp.) Uczeń otrzymuje wtedy ocenę celującą na semestr/rok.

Sprawy sporne w zakresie interpretacji wyników sportowych rozstrzyga nauczyciel.

POZIOM UMIEJĘTNOŚCI RUCHOWYCH

oceniaamy: postęp w opanowaniu umiejętności utylitarnych, rekreacyjnych i sportowych wymienionych w szkolnym programie nauczania wychowania fizycznego,

 poziom zaangażowania ucznia podczas zajęć w-f,

 poprawność wykonania elementów techniki wykorzystywanych podczas zajęć z wychowania fizycznego.

WIADOMOŚCI Z ZAKRESU EDUKACJI FIZYCZNEJ

Uczeń powinien znać i stosować:

- zasady zdrowego stylu życia,
- zasady BHP w sporcie i rekreacji
- podstawowe przepisy gier rekreacyjnych i sportowych
- zasady rozwoju fizycznego, psychicznego, społecznego,
- ćwiczenia podnoszące poziom ogólnej sprawności
- podstawowe fakty dotyczące olimpizmu
- znać nazwiska zasłużonych polskich sportowców