

Testy sprawnościowe do klasy o profilu OPW, PŻ, M

Test obejmuje cztery próby:

- 1) bieg na 60m - czas z dokładnością do 0,1 s
- 2) skłony w leżeniu tyłem przy drabinkach z piłką lekarską 1kg nad głową należy wykonać 10 skłonów, by piłka dotykała na przemian materaca za głową i szczelbła drabinki - czas z dokładnością do 0,1 s
- 3) rzut piłką lekarską(3kg )z miejsca stojąc, w przód, zza głowy - odległość mierzona do 1 cm
- 4) skok w dal z miejsca obunóż - odległość mierzona do 1 cm

Kandydaci muszą wykonać wszystkie 4 próby. Ci z nich, którzy osiągną najlepsze rezultaty łącznie ze wszystkich prób będą mieli pierwszeństwo w przyjęciu do klasy przy równej ilości pkt uzyskanych z egzaminu ósmoklasisty i świadectwa ukończenia szkoły podstawowej.

Jeśli chodzi o „miejsca dziesiętne w wynikach testów“ to może być : czas z dokładnością do 0,1 s przy próbach szybkościowych